Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	GRANADA
Lugar	OTROS SECTORES / JARDIN LA 22
Fecha	20 DE JUNIO DE 2024 / 2:00 PM
Tema	INFORMACIÓN EN SALUD PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL
Entorno	INSTITUCIONAL
Objetivo	RECONOCIMIENTO Y VALORACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FRENTE A SUCESOS VITALES CON EL FIN DE PREVENIR ALTERACIONES EN LA SALUD E IDENTIFICAR FACTORES DE RIESGO EN VIOLENCIA, CONDUCTA SUICIDA, PROBLEMAS Y TRASTORNOS MENTALES; CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, ASÍ COMO VALORAR LA RED DE APOYO Y EL GRADO DE FUNCIONALIDAD DE LA FAMILIA
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	ANGIE MICHELLE FORERO GARZÓN
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1072198336
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

Tipo de población General, se conto con un total de 15 personas durante la actividad realizada, los cuales asistieron desde la vereda LA 22 del municipio de Granada Cundinamarca, el encuentro se realizo en el Jardín de dicho sector.

2. **Metodología de la actividad realizada**

La actividad se llevó a cabo en el Jardín de la vereda LA 22 del municipio de Granada Cundinamarca, en donde se encontraba reunida la población asistente, se dialogo con los directivos allí presentes, específicamente con la docente Dinaluz, para la habilitación del espacio en donde se realizaría el taller sobre información en salud para la promoción de la salud mental.

La explicación de la temática se genero por medio de una combinación entre una charla formal y una charla informal, siendo estas necesarias en paralelo para que la información suministrada fuera transmitida con claridad y tuviera una entrega cuidadosa, y, adicionalmente se dispusiera la participación de la comunidad en una medida segura.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Se dio inicio al taller por medio de una actividad rompe hielo generando confianza y disposición a los asistentes con el fin de motivarlos a ser mas participativos a la hora de brindar la información con temática en salud.

ACTIVIDAD ROMPE HIELO / MI NOMBRE ES: Se les pedirá a los asistentes formar un círculo, a continuación, cada uno dirá su nombre mientras los demás estarán atentos, luego, se les indicara a algunos de ellos que mencionen el nombre de sus compañeros. La actividad termina en cuando el tallerista considere que los participantes se encuentran en un estado de tranquilidad y confianza para dar inicio a la temática correspondiente.

2.2 Explicación del tema

Dentro de las características más importantes y relevantes de la temática tratada encontramos:
¿Qué es la SALUD MENTAL?
¿Cuáles son sus afectaciones e influencias?
¿Cómo se puede generar la promoción de la SALUD?
¿Cuál es el objetivo y cuales son las acciones para la promoción de la SALUD?
¿Qué es el AUTOCUIDADO y cuales son sus medidas o prácticas?
¿Cuáles con las EXPRESIONES de las emociones?

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Para una mejor captación de la información brindada, se llevo a cabo una entrega de material didáctico siendo este un folleto con temática enfocada en la salud mental y la promoción y prevención de la salud.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Los asistentes en el transcurso del taller realizado manifestaron dudas con respecto a:

- ¿Cómo se puede promover la salud?
- ¿La promoción de la salud se debe hacer de manera individual o colectiva?
- ¿Qué prácticas se pueden realizar para tener un mayor estado de tranquilidad?
- ¿Qué intención se tuvo para proceder con la realización del taller?
- ¿Se volverán a llevar a cabo actividades de este tipo de temáticas? Y si es así, ¿Cuándo?

3. Conclusiones y recomendaciones

Se logro una buena participación por parte de la población asistente, teniendo en cuenta que entre ellos ya se hallaba una relación cordial debido a otras actividades realizadas con recurrencia dentro del jardín.

Como recomendación se podría mencionar el llevar a cabo con mas regularidad este tipo de talleres ya que la población manifestó el interés por dicha información.

4. Registro fotográfico



